

ESTETIKA

TEXT: ANETA ŠIMONKOVÁ,
FOTO: SHUTTERSTOCK,
ARCHIVY FIREM

Kila navíc, celulitida nebo povadlá kůže. Tím se na palubě jachty nebo na honosném večírku pyšnit nemůžete. Máte pocit, že nejste připraveni na léto? Nepanikařte. Našli jsme pro vás hned několik metod, které tuky rozpustí stejně rychle, jako se vám v ústech rozplývají ty hříšné sladkosti, které nám pak trochu zamávají s čísly na váze.

KULT božského těla



1/ Biologická liposukce

NETRAPTE SE DRASTICKÝMI DIETAMI a nechte svá kila ztratit formou relaxační metody. Seznamte se s biologickou liposukcí, kterou v České republice nově nabízí italská značka Natinuel. Bojíte se jojo efektu? Ten se vám vyhne obloukem, kila zmizí jednou provždy. Z břicha, stehů i podbradek se stanou minulostí. Biologická liposukce totiž na rozdíl od mnoha dosavadních injekčních lipolýz odstraní tuky definitivně. „Skvělá je pro domodelování nerovností, které často vznikají také na původních tukových ložiscích velkých rozměrů odstraněných chirurgickou liposukcí, která má podstatně víc omezení než tato injekční metoda,“ prozradila nám MUDr. Jana Eftimovská. Jak biologická liposukce probíhá? Při zákroku samotném se do ošetřované oblasti injekčně vpraví látka Fat Normalize od Natinuel, kdy následně dochází k buněčné smrti tukových buněk. Buňka z těla odejde i s buněčnou stěnou a obalem, což je svým způsobem srovnatelné jediné s chirurgickým odstraněním. Samotný zákrok trvá 10 až 30 minut a první výsledky lze vnímat již po třech dnech. **tc**

Kde: NATINUEL, 4D CENTER, Kodaňská 1441/46, Praha 10, **Cena:** například podbradek je většinou v cenové relaci v rozmezí 3500 – 6500 Kč



2/ Kryolipolýza

STÁLICE A JEDNA Z NEJOBLÍBENĚJŠÍCH METOD, která má fantastické výsledky. Celé ošetření je neinvazivní, bezbolestné, a přesto efektivně dochází k viditelné redukci tuků v problematických partiích. Výsledek je přitom dlouhodobý a ošetření se opakuje podle množství tukové tkáně, se kterou se klient trápí. Jak celý proces probíhá? Nejprve se nasaje kožní řasa s problematickou tukovou tkání, zahřeje se na 37 °C a následně prudce zchladí na -5 až -10 °C. Pak už vás čeká jen relaxace. Zatímco vy budete hodinu ležet a odpočívat, vaše tělo se bude formovat. Za co jiní platí dřinou v posilovně, vy získáte takto snadno a příjemně. Na závěr se prokrví celý organismus pomocí vibrace a to je signál pro tuky, že se mají z těla odporoučet ven. Oblíbenost této metody potvrzuje i Mgr. Petra Řehořková, majitelka Petra Clinic. „Lékařská Petra Clinic Kryolipolýza je velkým hitem. Doporučuji i vychytávku Petra Clinic Kryoradiolipolýza,“ prozradila nám paní Řehořková a přidala ještě jednu vynikající metodu. „Top je laserová liposukce bez operace laserem fotona, která redukuje tuk kdekoli na těle a vypíná a zlepšuje stav pokožky,“ seznámila nás s nejnovějšími metodikami. **tc**

Kde: Petra Clinic, Pasáž Světozor (Palác Ligna), Vodičkova 791/39, Praha 1, **Cena:** kryolipolýza za 8900 Kč

3/ Bailine



TATO METODA HUBNUTÍ BYLA vyvinuta v Norsku již před 35 lety a všichni na ni pějí ódy dodnes. Bailine má celkem 40 programů, každý z nich se soustředí na daný typ postavy. Jedná se o proces hubnutí řízený počítačem, což je nesporná deviza celého programu, protože ten okamžitě reaguje na potřeby vašeho těla. Systém Bailine zahrnuje programy jako spalovač tuků, intervalový trénink, zpevňování kůže,

celulitida nebo hluboká masáž. Počítač reguluje síly těchto „lekci“ k zajištění správné aktivace pro každou klientku. Neumíte si představit, jak celý proces probíhá? Na tělo vám jsou přiloženy elektrody a trénink vleže může začít. Počítač pak začne makat za vás a zatímco vy si budete užívat slastné relaxace, křivky vašeho těla se budou formovat do božských tvarů. A to vše v pouhých 45 minutách. **tc**

Kde: Studio Pretty Woman & Man, Zlatý Anděl, Nádražní 110, Praha 5, **Cena:** 5 terapií za 2890 Kč

4/ EXILIS

N EJEN TĚLO, ALE I OBLIČEJ OBČAS potřebuje zúžit některé partie. Zde doporučujeme metodu Exilis, která využívá účinků ultrazvuku a radiofrekvence. Do tkání se vysílají dávky ultrazvukových vln a radiofrekvence, kdy se docílí řízeného rozbourání přebytečné tukové tkáně přirozenou cestou. Uvolňovaný tuk je odbouráván a metabolickými procesy zcela vyloučen. Nedochází zde k odvodnění jako v jiných případech, což kvitují zejména zákazníci, kteří mají problémy s dehydratací. Výsledkem je redukce přebytečných tukových polštářů, tedy zeštíhlení. Mimo tvarování postavy lze touto metodou docílit i zlepšení pružnosti pokožky. Není divu, že procedura je oblíbená jak ve formě, kdy se zeštíhluje figura, tak i v podobě, kdy omlazuje obličej. Procedura nijak nebolí, naopak je velice příjemná. Díky tomu, že ošetřující přístroj vysílá teplo, vy můžete pohodlně relaxovat a užívat si hýčkání. Metoda je vhodná pro ty, kteří nemají času nazbyt, protože celé sezení trvá asi 45 minut. 

Kde: Aura Medical Clinic, Koněvova 31, Praha 1,
Cena: od 1600 Kč



INZERCE



KLINIKA GHC PRAHA

BIOLOGICKÁ LIPOSUKCE REVOLUCE V HUBNUTÍ



„Liposukcí existuje celá řada, ale jediné biologická injekční liposukce způsobuje, že se zcela rozruší a z těla pak kompletně, šetrně a bez zatížení jater vyloučí celé tukové buňky, což pro lékaře i pacienty představuje zásadní posun.“

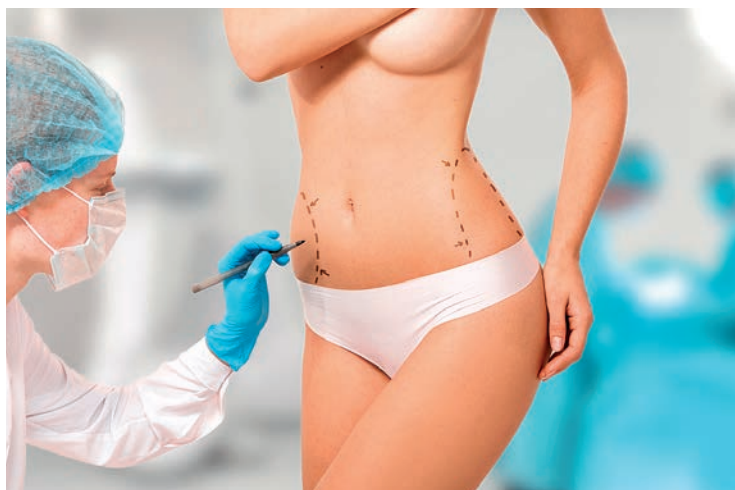


MUDr. Jana Eftimovská
dermatolog Kliniky GHC Praha

MOŽNÁ MÍSTA OŠETŘENÍ:

- ▷ podbradek
- ▷ tuk na horním víčku
- ▷ tukové váčky pod očima
- ▷ tzv. „syslí tváře“
- ▷ lipomy
- ▷ břicho a pas
- ▷ vnitřní a vnější stehna
- ▷ vnitřní kolena a tuk nad koleny

Více informací na www.ghc.cz, Krakovská 8/581, Praha 1, 110 00, tel +420 222 211 206 (208), ghc@ghc.cz



5/ Klasická liposukce

EFektivní metoda, která sice patří do skupiny invazivních, není ale nijak náročná. Pokud se tedy chcete rychle zbavit nadbytečných kil, je tato forma určena právě pro vás. Zbaví vás tuků z oblasti zevních a vnitřních částí stehen, kolen, podbřišku, paží, podbradku a dalších problematických partií. Při zákroku samotném se daná oblast naplní roztokem, který roztáhne prostor určený k narušení tukových buněk, a posléze se zavedenou kovovou kanylou odsají přebytečné tuky. Doba operace trvá asi hodinu. Jak probíhá rekonvalescence? Zeptali jsme se uznávaného plastického chirurga z kliniky ESTHÉ Doc. MUDr. Jana Měšťáka, CSc. „Stejně jako samotný zákrok, ani následná rekonvalescence není nijak zvlášť složitá. Pacientům se mohou objevit modřiny či otoky, ty však velice rychle zmizí. Po ultrazvukové liposukci by měla být dodržována některá základní doporučení. Pacienti obvykle nosí elastické prádlo nebo návleky, prvních pět dnů je vhodné být v klidu, nenamáhat se, odpočívat a polehávat. Již od šestého dne je možné postupně se vracet do běžného režimu. Výsledky operace se plně projeví už po 4 až 6 týdnech, kdy se již pacienti nemusejí v ničem omezovat,“ přiblížil pan docent, který nám zároveň odpověděl i na otázku, čeho by se měly pacientky vyvarovat. Po liposukci břicha by měly spíše více polehávat než sedět, protože při sezení mohou vzniknout nerovnosti. **TC**

Kde: ESTHÉ A.S., Na Příkopě 1047/17, Praha 1, **Cena:** dle rozsahu od 11 900 Kč



6/ Liposukce Vaser Lipo

DEÁLNÍ PRO ZATOČENÍ S VĚTŠÍM množstvím tužšího tuku v oblasti břicha, zad či boků. Jedná se přitom o bezpečnou a šetrnou invazivní metodu, kterou využívají nejen ženy, ale i muži. Právě pánové mají mnohdy tukovou tkáň tužší a odolnější, ovšem s tím si tento typ zákroku hravě poradí. Jak ošetření probíhá? Ultrazvuková sonda mechanicky rozkmitá tukové buňky, které pod vlivem vlnění popraskají. Následně se vyvedou kanylou ven z těla. Vše probíhá zcela bezbolestně, protože se před zákrokem aplikuje tumescenční roztok s naředěným anestetikem. Tato směs znecitliví kůži i podkoží, takže prakticky nic necítíte. Kromě štíhlejších partií získáte i pevnější kůži, takže můžete dát sbohem i celulitidě. Ultrazvukové vlnění má navíc výhodu v tom, že zasáhne pouze tukové buňky, aniž by došlo k narušení okolních tkání. Tato metoda slibuje po zákroku méně modřin a otoků, čímž se rychleji přiblížíte k okamžiku, kdy budete moci obléknout plavky a pyšnit se bezchybnou figurou. **TC**

Kde: Medicom Clinic, Viniční 235, Brno - Židenice, **Cena:** dle rozsahu od 30 000 Kč



Letní nezbytnost

KYSELINA HYALURONOVÁ JAKO ELIXÍR MLÁDÍ

Kyselina hyaluronová je látka, která zajišťuje vitalitu a pružnost naší pokožce, s přibývajícím věkem však její obsah rapidně klesá. Nic ale není ztraceno. Lahvička HYALURMED je malý zázrak se zázračným obsahem. V jedné lahvičce skrývá nejvyšší koncentraci kvalitní kyseliny hyaluronové. Stačí přidat 12 kapek do sklenice vody nebo džusu a nápoj mládí je na světě.

HYALURMED kyselina hyaluronová, 100 ml, 1350 Kč,
www.pharmamkl.sk

